

# TRIBUNAL CALIFICADOR

## MINISTERIO DE EDUCACIÓN

### TEMARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA

#### FUNDAMENTOS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

1. Fundamentos curriculares de la Educación Física
2. Elementos del proceso de enseñanza aprendizaje
3. Componentes curriculares de la Educación Física
4. Competencias de Educación Física
5. Continuo psicomotor
6. Principios del desarrollo motor
7. Programas de Educación Física
8. Planificación de la Educación Física
9. Habilidades motrices
10. Programas de estudio de Educación Física.
11. Planificación de Educación Física
12. Metodología de la Educación Física
13. Evaluación de la Educación Física.

#### FUNDAMENTACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA

14. Reglamentos de atletismo y natación.
15. Enseñanza del Atletismo, CORRER SALTAR LANZAR, FUNDAMENTOS DE NATACIÓN,
16. Fundamentos de natación
17. Principios de la enseñanza de la natación.
18. Reglamento de baloncesto, balonmano, voleibol, softbol y futbol
19. Iniciación deportiva
20. Factores del aprendizaje motor
21. Fundamentos técnicos de voleibol, baloncesto, futbol y softbol

- 22. Principios del entrenamiento deportivo.
- 23. Métodos del entrenamiento deportivo.
- 24. Evaluación de capacidades físicas

### **SALUD FÍSICA**

- 25. Sistemas del cuerpo humano
- 26. Actividad física y salud
- 27. Metabolismo y suministro de energía durante el ejercicio.
- 28. Fuentes energéticas.
- 29. Composición corporal
- 30. Antropometría
- 31. Lesiones deportivas
- 32. Primeros auxilios
- 33. Vendajes e inmovilizaciones

### **ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN FÍSICA**

- 34. Principios de la administración
- 35. Planeación, organización de eventos deportivos y recreativos.
- 36. Ley General de los Deportes

### **RECREACIÓN**

- 37. El ocio, tiempo libre y
- 38. Funciones, tipos de recreación
- 39. El juego como estrategia metodológica
- 40. Tipos de juego.

## BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Fernández Emilia, Cecchini José, Zagalaz María Luisa 2002. Didáctica de la Educación Física en la Educación Primaria. Editorial Síntesis.
- ✓ CASTAÑER BALCELLS, M.; CAMERINO FOGUET, O. (1996) 3ra Edición. La Educación Física en la Enseñanza Primaria. INDE Publicaciones. Barcelona.
- ✓ Ministerio de Educación, año 1999, Fundamentos curriculares de la Educación Física, Artes Gráficas Publicitarias, S.A. de C.V, 1ª edición.
- ✓ Ministerio de Educación, año 2008, Programas de estudio de Educación Física, tercer ciclo.
- ✓ Ministerio de Educación, año 2008, Currículo al servicio de los aprendizajes, 2ª edición.
- ✓ Contreras Jordán Onofre Ricardo 2004. Didáctica de la Educación Física, un enfoque constructivista (2ª edición). INDE publicaciones, España.
- ✓ Sánchez Bañuelos Fernando 2003. Didáctica de la Educación Física, Pearson Educación.
- ✓ Asociación Internacional de Federaciones Atléticas, 2017, Correr, saltar, y Lanzar. Guía Oficial IAAF de enseñanza del atletismo.
- ✓ Federación Internacional de atletismo, reglamento internación de atletismo 2018-2019
- ✓ Gil – Dolz, Marta (s.f), 2000 La Educación Física en el segundo ciclo de primaria. Guía para el profesorado, editorial Paidotribo.
- ✓ Ministerio de Educación Módulo III Guía Metodológica para la enseñanza del futbol y softbol
- ✓ MINED, 2004, Guía Metodológica de Educación Física, 2º Ciclo de Educación Básica. Editorial Maya S.A. de C.V.
- ✓ Federación Internacional de balonmano, reglamento Internacional de balonmano 2016
- ✓ Federación Internacional de futbol, Reglamento internacional de futbol 2018-2019.
- ✓ Federación Internacional de softbol, Reglamento internacional de softbol 2018-2021.

- ✓ Alonso Marañón, P (2006). La Educación Física y su didáctica. Publicaciones ICCE Madrid.
- ✓ Diógenes Vergara Lara, Juegos Predeportivos y Formas Jugadas 2004, editorial Kinesis.
- ✓ Vasconcelos Raposo, A. 2000, "Planificación y organización del entrenamiento deportivo", editorial Paidotribo.
- ✓ Ruiz Alonso, Gerardo 2005, Fundamentos Biológicos de la actividad física, Publicaciones C. A. V. Madrid.
- ✓ Adriana Graciela Cuenca 2007 -Anatomía y Fisiología del Cuerpo Humano Equipo editorial.
- ✓ J López Chicharro 2006. Fundamentos de fisiología del ejercicio.
- ✓ Juan Gutiérrez Betancur (2003) ", Dialnet-AdministracionDeportiva-3644057.pdf, pág. 2-4
- ✓ Sergio Hernández y Rodríguez, Introducción a la Administración (2011), McGrawHill Educación, 5ª edición México
- ✓ Elaine N. Marieb. (1996). Anatomía, fisiología humana. (9ª ed.) pag 493-503
- ✓ Martínez López, Emilio J, 2001, La evaluación informatizada en la educación física de la E.S.O, pág. 248, edit. Paidotribo Barcelona.
- ✓ Ley General de los Deportes de El Salvador (2007),
- ✓ Solidaridad Olímpica, Manual de Administración Deportiva (2010), Comité Olímpico Internacional
- ✓ Solidaridad Olímpica, Manual de Administración Deportiva (2014), Comité Olímpico Internacional
- ✓ García Pallarés Jesús, Torres Bonete María Dolores. Conceptualización del tiempo libre, ocio y recreación. [diapositiva]. Murcia, España 43 diapositivas
- ✓ Aldo Pérez Sánchez, (2003) Recreación Fundamentos Teóricos Metodológicos. Instituto Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo"